

PROGRAMA SEMANAL

SEMANA QUE COMIENZA EL LUNES _____

NOMBRE _____

AREAS DE ACCIÓN	METAS SEMANALES
1.	(1)
2.	(1)
3.	(1)
4.	(1)
5.	(1)
6.	(1)
7. MEJORAMIENTO PERSONAL	(1)

DISTRIBUCIÓN DE ACTIVIDADES Y TIEMPOS PARA LOGRAR LAS METAS SEMANALES

LUNES _____			HRS	MARTES _____			HRS	MIÉRCOLES _____			HRS
INIC:	FIN:	TOTAL:		INIC:	FIN:	TOTAL:		INIC:	FIN:	TOTAL:	
ACTIVIDADES FIJAS				ACTIVIDADES FIJAS				ACTIVIDADES FIJAS			
IMPREVISTOS				IMPREVISTOS				IMPREVISTOS			
TIEMPO PROGRAMABLE				TIEMPO PROGRAMABLE				TIEMPO PROGRAMABLE			
1.				1.				1.			
2.				2.				2.			
3.				3.				3.			
4.				4.				4.			
5.				5.				5.			
6.				6.				6.			
7.				7.				7.			
8.				8.				8.			
9.				9.				9.			
10.				10.				10.			

JUEVES _____			HRS	VIERNES _____			HRS	SABADO _____ y DOMINGO _____		
INIC:	FIN:	TOTAL:		INIC:	FIN:	TOTAL:				
ACTIVIDADES FIJAS				ACTIVIDADES FIJAS						
IMPREVISTOS				IMPREVISTOS						
TIEMPO PROGRAMABLE				TIEMPO PROGRAMABLE						
1.				1.						
2.				2.						
3.				3.						
4.				4.						
5.				5.						
6.				6.						
7.				7.						
8.				8.						
9.				9.						
10.				10.						

EVALUACIÓN: